



# バレエ・シアターダンス・健康体操・フラダンス・親子でリトミック 生徒・参加者募集中

お問い合わせ：080-5457-9786 ホームページ：www.studio-collabo.com

## 健康体操

日時：月曜・金曜 10:00～11:15  
場所：江の島ビュータワー6F  
講師：村上房子  
レッスン後、個々の症状に応じて気の療法も。  
病後のリハビリとしても役立ちます。  
詳細はHPの classes タブから

## ☆New☆ シアターダンス

日時：7/28～10/6(8/18を除く)  
毎週月曜日 18:00～19:30  
場所：江の島ビュータワー6F  
講師：上原絵美  
小学生～一般。親子での参加もO.K.  
バレエの基礎も学びながら、10レッスンで  
作品1曲を仕上げましょう。

## バレエ入門

日時：月曜 13:45～15:15  
場所：江の島ビュータワー6F  
講師：蛇抜佐季子  
柔軟体操・ストレッチも取り入れます。  
初級・中級クラス、トウシューズクラスも  
あります。詳細はHPのclasses タブへ

## 親子でリトミック

日時：木曜 11:00～12:00  
場所：湘南モールフィル コミュニティセンター  
講師：久保恭子  
心と身体の親子コミュニケーション。  
未就学児と保護者のペアでご参加ください。  
初回のみ 500 円で受講できます。

スタジオ・コラボ運営のレッスンは

\*入会金 5,000 円

\*レッスンフィー チケット:15,750 円/10 レッスン ビジター:1,800 円/1 レッスン とお手頃です。



## スタジオ・コラボ 講師の活動紹介

### 尿漏れ防止体操ワークショップ

日時：7月29日(火)  
10:00～11:30  
場所：県立里山公園パークセンター  
講師：村上房子  
予約・相談：0467-52-3930

### 里山公園フラダンスの会

日時：7/25～10/3 (8/15を除く)  
毎週金曜 15:00～16:00  
場所：県立里山公園パークセンター  
講師：横溝千鶴子  
初心者向け 親子でも参加 O.K.  
10回で一つの曲を仕上げましょう!